



保羅行蹤 研學之旅 14 日

出發日期：2027/1/14(四)~1/27(三)

★表入內參觀(含門票) ◎表下車或行車觀光

綠色字為保羅宣教路線 紅色字為七教會

第 01 天 台北 (Taipei) / 伊斯坦堡 (Istanbul)

今日帶著愉快的心情前往桃園國際機場，飛往伊斯坦堡。(夜宿機上)

晚：機 上

第 02 天 伊斯坦堡 (Istanbul) / 卡巴德基亞 (Cappadocia)

今天抵達伊斯坦堡，隨即搭乘國內班機飛往卡巴德基亞(聖經上的名字：加帕多家)原意是「駿馬之都」，距今 300 萬年前，埃爾吉耶斯山(3916m)和哈桑山(3268m)兩座巨大的火山噴發，使得內夫謝伊爾周圍的高原被含有石灰岩，熔岩的柔軟的石，灰和泥等覆蓋。這



種很脆的岩層被風和雨所侵蝕，形成赤、金、綠、灰等各種顏色的圓錐形和蘑菇形岩石，有岩洞的峽谷等壯觀的超現實的風景。這一區域被稱為“卡巴德基亞”，於 1985 年入選世界文化自然遺產之一。人類在此活動最明確的歷史是西元前 1200 年前由西台人所建立的帝國，卡巴德基亞自此陸續出現在各頁歷史中，東西文化在此衝擊，但不同的文化沒有被湮沒，反而深化彼此，這種成績就和自然的力量同樣神奇。

早：機上 午：土式料理 晚：飯店內自助式或套餐

宿：YUNAK EVLERI CAVE 或 UNDER CAVE 或 ARTIUM CAVE HOTEL 或同級

第 03 天

卡巴德基亞

今日在此地區全日觀光參觀景點★哥樂美露天博物館★地下城★參觀土耳其石工廠參觀★土耳其石工廠★地毯工廠◎奇岩怪石區（鴿子谷、駱駝岩、精靈烟囱.....）。

●哥樂美露天博物

哥樂美的原意是「讓你看不到」，在基督教的歷史上哥樂美地區是一個很重要的考古地區，因為使徒保羅在此設立神學院，培訓傳教士，在四到九世紀間成為小亞細亞地區的信仰中心。此地有初代教會的岩穴教堂，透過這些教堂中的濕壁畫可以感受到信仰的力量。



●地下城

七世紀基督為了躲避來自拜占庭的迫害，因此地區特殊地所以鑿穴而居，參觀地下城總忍不住好奇當初避難時的生活是怎樣過，洞穴是如何開鑿的，透過導遊的講解會慢慢了解。

●奇岩怪石區（鴿子谷、駱駝岩、精靈烟囱.....）發揮想像力的時候，透過各種借位方式，可以拍到許多有趣的照片。

●土耳其石工廠

透過專業解說可以了解土耳其石和蘇丹石如何選購和辨別真偽。

●地毯工廠

地毯是土耳其家家戶戶的民生用品，土耳其地毯和波斯地毯的織法不同，一張地毯可以傳承三代，專業解說員介紹下可以了解不同之處。

早：飯店內自助式 午：土式料理 晚：飯店內自助式或套餐

宿：YUNAK EVLERI CAVE 或 UNDER CAVE 或 ARTIUM CAVE HOTEL 或同級

第 04 天

卡巴德基亞—古驛站—古米什勒修道院—大數 (Tarsus)

今日前往使徒保羅的故鄉-大數，途經◎古驛站及★古米什勒修道院。

●古驛站

古絲路每三十公里便設一座驛站，供來往商旅休息及情報交換，參觀古驛站時可以明白以前往來絲路的旅人的生活。

●古米什勒修道院

修道院建於西元 8 世紀至 12 世紀之間，由主岩鑿成。它由一個中庭以及與中庭相連的教堂、地下空間等附屬建築組成。庭院陡峭的牆壁高達 14 公尺。北側的大房間和



中央庭院的基座曾被用作墓地。庭院南側有一座兩層樓的地下城，西側有一座教堂。教堂內部採用封閉的希臘十字形平面，四根由基岩形成的柱子被抹上灰泥，並飾有玫瑰花

結圖案。

●大數

大數的歷史非常悠久，在主前 2000 年之前，它就是一個加強設防的商業中心，並且在主前第二世紀赫人 (Hittite) 的歷史記錄中曾提到它。約在主前 1200 年，大數被來自地中海的“海上之民” (Sea-peoples) 的入侵、並被摧毀；但稍後就被希臘移民的拓殖者重建。主前第九和第七世紀，它曾經短時間被亞述帝國控制；在波斯帝國管轄期間，它已經晉升為基利家省的首府。這個城鎮享有相當大的自主權，甚至獲准發行自己的貨幣。之後隨著政權的轉移，它又落在希臘、亞歷山大大帝的手中。

早：飯店內自助式 午：土式料理 晚：飯店內自助式或套餐

宿：WYNDHAM TARSUS ST.PAUL 或同級

第 05 天

大數 (Tarsus) – 孔亞 (Konya)

上午參觀◎保羅井，據說保羅年輕的時候，就是飲用這口井的水；相傳這井水，有治病的療效。如今井裡的水，依然透澈清涼。隨後拜訪原建於 1102 年，後來在 1862 年大幅重建的★聖保羅教堂。接著我們來到◎埃及豔后門，又稱為海門，是古城的西門。傳說在主前 41 年，安東尼 (Mark Anthony) 帶領埃及豔后 Cleopatra，由這門進城，二人在此城相會。



●孔亞

伊斯蘭神秘教派蘇菲教派發源於此，將參觀★梅夫拉納博物館，可以一窺蘇菲教派的神秘。

早：飯店內自助式 午：土式自助餐 晚：飯店內自助式或套餐

宿：GRAND HOTEL KONYA 或同級

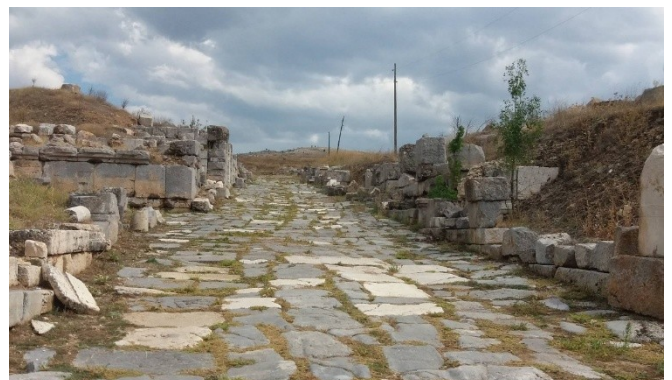
第 06 天

孔亞 (Konya) – 以哥念 (Iconium) – 彼西底的安提阿 (Antioch of Pisidia) – 亞大利 (Attalia)

今日隨著使徒保羅的行踪來到彼西底的安提阿，此安提阿與敘利亞的安提阿不同，門徒被稱為「基督徒」是從安提阿(敘利亞)起首。

●以哥念

坐落在弗呂家(Phrygia)和呂高尼 (Lycaonia)接壤的邊界上。這也許可以說明為什麼古時一些作家，例如斯特拉博和西塞羅，說以哥念屬於呂高尼，色諾芬則稱以哥念為弗呂家的最後一座城。從地理位置來看，以哥念屬於呂高尼；不過，考古學的發現顯示，從文化和語言來看，以哥念屬於弗呂家。1910 年，在以哥念出土的銘文顯示，在



保羅的日子以後的二百年間，當地人說的是弗呂家語。因此，使徒行傳的執筆者很適當地沒有把以哥念視為呂高尼的一部分，因為住在呂高尼的人說的是「呂高尼語」。(徒十四 6，11)

●彼西底的安提阿

彼西底的安提阿位於海拔 1200 公尺的高地上，它在小亞細亞南部的山脈陀拉斯(Taurus)之北約 150 公里。第一世紀由別加到彼西底的安提阿，沿途都很荒涼，盜賊出沒頻繁，加上融雪時，常淹水。此城是由西流基一世在公元前三百年，為了記念他父親安提阿古而建成。

●亞大利

聖經時代的亞大利，現名 Antalya(安塔利亞)，是土耳其南部地中海岸的一個主要大港口，位於 Cataractes 河口，距位於其東北的別加約 18 公里，原是別加城的港口。保羅在第一次宣教旅程結束回程時，和巴拿巴來到別加，在那裡講道後來到亞大利並從那裡坐船回安提阿(徒 14:25-26)。

早：飯店自助式 午：土式風味餐 晚：飯店內自助式

宿：DOUBLE TREE BY HILTON ANTALYA CITY CENTRE 或 HOLIDAY INN LARA 或同級

第 07 天

亞大利 (Attalia) – 別加 (Perge) – 棉堡 (Pamukkale)

今日隨著使徒保羅的腳踪來到前往★別加

(又稱佩爾吉)，下午前往土耳其境內知名度最高的自然奇景★棉堡 - 巴穆卡麗。柔美如霜雪覆蓋的梯堤、泉水溫熱暖人，視覺和觸覺都備感滿足，棉堡能深得人心，非浪得虛名。這片鬼斧神工的獨特景觀，是石灰岩體流滲出富含碳酸鈣的溫泉，湧泉依地勢聚集環流，泉中碳酸鈣慢慢釋出堆積成石灰



華結晶，經千年累積，形成令人詫異的梯堤景觀，神奇獨特自然景觀創造一個亦幻亦真銀色城堡世界；環抱◎希拉波利斯遺迹，建於西元前 2 世紀，曾是羊毛集散地，也以溫泉療養聞名，雖然兩度地震毀滅，無損它的發展，留下占地廣闊神殿、劇場、大道、城門、市場、浴場及石棺遺迹。

●別加

聖經使徒行傳記載 11 章 25 至 26 節、13 至 15 節 48 年保羅、巴拿巴和約翰由安提阿開始第一之傳道旅程，他們抵達居比路 (Cyprus)別加 (Perge)。在公元前 1500 年小亞細亞東部和敘利亞北部一個部族赫梯人的聚居地。其他遺跡還包括一個設計美觀的城門，一條長長的有柱廊馬路，一個公共浴場，還有一個體育館。設備完善，依稀可見昔年文化的鼎盛輝煌。

別加古城始建於公元前 3 世紀，這裡經歷了希臘、羅馬、基督教時期，興盛了上千年，是地中海地區保存最完整的古城市，最古老的圓形殘塔是古城裡最古老的建築，這裡有

巨型的羅馬式劇場，劇場的舞台是以精心雕刻的大理石砌成，體育場上還展示著從城裡各個角落搜羅的雕刻，還有浴場、體育場、集市和神殿遺址。

●棉堡 / 希拉波利遺址

特殊石灰岩層及溫泉的地質，顏色如潔白棉花而得名，如梯田般的美展在眼前展開，令人難忘，古城希拉波利遺址於此，此外傳道者腓力的墓也於此出土。

早：飯店內自助式 午：土式風味餐 晚：飯店內自助式

宿：ADEMPIRA HOTEL 或 PAM THERMAL HOTEL 或 COLOSSAE THERMAL & SPA HOTEL 同級



第 08 天

棉堡(Pamukkale)—老底嘉(Laodicea)—非拉鐵非(Philadélphia)—士每拿(Smyrna)

今日參觀景點★老底嘉古城★非拉鐵非遺址★士每拿★波利卡教會。夜宿士每拿。

●老底嘉古城 / 歌羅西

啓示錄七教會之一，老底嘉位於今日 Lycus River 南岸，古時曾是重要交通與商業中心，目前考古活動仍在持續中，參觀已出土的羅馬遺址，可以感受聖經所記載何謂不冷不熱的光景。



●非拉鐵非

是第六個收到約翰書信的小亞細亞教會。在建城之初被譽為宣教之都，希臘和小亞細亞文化融合的地區；在啓示錄二、三章所提到的七教會中，非拉鐵非是唯一受到贊許，未被斥責的教會，其遺址也是唯一被改造成花草扶陰的花園，其餘六間則是斷垣殘壁。

●士每拿

七教會之一，七教會中士每拿是沒有被批評，目前在此有教會在運作，城中仍有許多基督徒在敬拜將參觀 St. Polycarp Church 紀念波利卡主教的【波利卡主教】(B.C.70-155) 是使徒約翰的弟子，至死忠心。

早：飯店內自助式 午：土式風味餐 晚：土式套餐

宿：RAMADA PLAZA IZMIR HOTEL 或同級

今日參觀景點★以弗所★瑪利亞小屋★使徒約翰之墓及教會遺址★席林杰(小蕃紅花城)
★土耳其皮衣秀。今日夜宿愛琴海濱海度假城市庫莎達西。

● 以弗所

小亞細亞臨海古城，土耳其重要的考古遺址之一，古羅馬城廓保存完整，其中大劇場可以容納 24000 人，也有第二古老的圖書館於其中。

● 瑪利亞小屋

耶穌被釘十字架時瑪利亞交付給約翰，又因約翰曾在以弗所一段時間，根據考查此地是聖母瑪利亞終老之所。

● 使徒約翰之墓及教會遺址

聖約翰修道院，在這座類城堡建築的修道院，有一間建於主後五世紀的約翰紀念教堂，根據教會歷史的傳統記載，在約翰過世後，骨骼安置在其中。

● 席林杰

奧圖曼式的建築依山而建，紅磚頂二層建築，水果酒是當地名產，早期為希臘人村落，漫步其中有歲月靜好的感受。

● 米利都

保羅到訪 大約公元 56 年，使徒保羅來到米利都。由於希望在五旬節那一天抵達耶路撒冷，以及不想在小亞細亞耽擱時間，保羅決定坐一艘不經以弗所的船。他看來在阿索斯上船。不過，他很關心以弗所會眾的近況，於是從米利都派人到大約 50 公里(30 英里) 外的以弗所去，叫會眾的長老來。從帶個口信往以弗所到長老們抵達米利都的時間 (可能至少要三天)，看來比保羅親自到以弗所的時間少。這可能是因為從阿索斯往以弗所港口的船，中途要停留的站比往米利都的船多。或者如果保羅親身到以弗所，那裏的情況可能會延誤保羅的行程。(徒 20：14-17)

● 庫莎達西

愛琴海最著名的度假景點，入住後可以自行前往海邊自由活動。

早：飯店內自助式 午：席林杰水果酒風味餐 晚：飯店內自助式或套餐

宿：GRAND BELISH RESORT HOTEL 或同級



第 10 天

庫莎達西(Kusadasi)—撒狄(Sardis)—推雅推喇(Thyatira)—別迦摩(Pergamun)

—雅弗立克(Ayvalık)

今日參觀景點七教會中的★撒狄★推雅推喇和★別迦摩。今晚夜宿另一濱海城市雅弗立克。

●撒狄

啓示錄七教會之一(啓 1:11)，第五個收到使徒約翰信的教會，小亞細亞最古老的城市之一，是行經當時波斯帝國的重要城市；也曾是呂底亞王國的首都。

●推雅推喇

啓示錄七教會之一(啓 1:11)，推雅推喇是當年的交通要點，連接別迦摩與士每拿同時別迦摩要送公文到撒狄、非拉鐵非、老底嘉皆須經過推雅推喇，這是古時亞西亞的【郵政大道】的第一站；郵件往往在天未亮仍見晨星時出發，在啓示錄 2:28 記載：我又要把晨星賜給他。推雅推喇人一聽就明白。



●別迦摩

啓示錄七教會之一(啓 1:11)，在此可參觀古羅馬遺址，別迦摩也有人稱白加孟，第一張羊皮紙在此出土。

早：飯店內自助式 午：土式風味餐 晚：飯店內自助式或套餐
宿：HALIC PARK HOTEL 或同級

第 11 天

雅弗立克(Ayvalık)—亞朔(Assos)—特羅亞(Troas)—加里波利(Gallipoli)

—伊斯坦堡(Istanbul)

今日景點安排★古城亞朔★特羅亞及★特洛伊，並安排搭渡輪橫渡達達尼爾海峽前往土耳其第一大城，也是橫跨歐亞兩洲的城市-伊斯坦堡。

●古城亞朔

保羅第三次傳道旅程中，從亞朔上船前往米推利尼(徒 20:13-14)。

●特洛伊

特洛伊考古遺址，著名的好萊塢【特洛伊】電影道具木馬是此城市的地標。

●特羅亞

特羅亞緊臨愛琴海，保羅在其第二次傳道旅程中，在此領受異象前往馬其頓(徒 16:6-12)；在第三次傳道旅程中，使少年猶推古復活(徒 20:6-12)。特羅亞古城通往港口的街道已經出土，而這正是當年保羅前往歐洲宣教的啓航點。



早：飯店土式早餐 午：土式套餐 晚：土式套餐
宿：LIONEL HOTEL ISTANBUL HOTEL 或 PULLMAN ISTANBUL AIRPORT 或

第 12 天 伊斯坦堡 (Istanbul)

今日參觀景點★聖蘇菲亞博物館★托普卡比皇宮★地下水宮殿★跑馬場★蘇丹阿赫邁特清真寺(如遇整修關閉則改往蘇萊曼清真寺或新清真寺或奴魯奧斯瑪尼耶清真寺擇一參觀)★多瑪巴切皇宮★博斯普魯斯海峽遊船，參觀結束後夜宿伊斯坦堡。

●聖蘇菲亞博物館

聖蘇菲亞博物館曾經是教堂也是清真寺，土耳其國父 凱默爾成立共和國後讓歷經多難的聖蘇菲亞成為博物館，讓參觀的遊客都能一窺她的美麗。



●托普卡匹皇宮

奧圖曼帝國的舊皇宮，館內珍藏豐富，非常值得參觀。

●地下水宮殿

336 根各有風姿的羅馬石柱，在電影【地獄】出現的場景，1500 年安靜的存在，一進入其中，恍如隔世。

●跑馬場

拜占庭時代的跑馬場已不復存在，目前僅剩三根柱子，雖是如此，仍可想像當年的盛況。

●蘇丹阿赫邁特清真寺又名藍色清真寺

擁有六柱喚拜塔的清真寺，因寺中的藍色氤氳而得名。

●多瑪巴切皇宮

多爾瑪巴赫切宮，或譯多爾馬巴赫切宮、多爾瑪巴切宮、多爾馬巴切宮、朵瑪巴切宮朵馬巴切宮等，是土耳其伊斯坦堡的一座宮殿，在博斯普魯斯海峽的歐洲海岸邊。它是奧斯曼帝國從 1856 年至 1889 年，以及 1909 年至 1922 年的主要行政中心。宮內極盡奢華，據說爲了裝飾整個宮殿，一共用了 14 噸黃金和 40 噸白銀，豪華的水晶燈、象牙、黃金製品比比皆是，最大的宴會廳裏有 56 根圓柱，裝有 750 個燈泡重達 4.5 噸的◎巨大水晶吊燈，皇宮內幾乎未曾遭受破壞，物品都是真品，就連窗簾、地毯也是當年的物品，可見保護之得力。鄂圖曼帝國最後的 6 位蘇丹以及伊斯蘭教領袖阿布都麥吉德曾住在這座宮殿裏。共和國成立以後，土耳其共和國的締造者阿塔圖爾克也曾在此辦公，並於 1938 年 11 月 10 日逝世於此宮中。

●博斯普魯斯海峽遊船

博斯普魯斯海峽是蜿蜒穿梭在亞洲與歐洲之間的著名海峽。海峽的沿岸，過去與現在、絢麗豪華與樸素純美是如此鮮明地並存著：在木造別墅旁邊聳立著現代化飯館，大理石宮殿毗連著簡樸的石頭堡壘，而典雅的歐洲式居住區則與小漁村



為鄰，而觀賞博斯普魯斯海峽的最佳方法莫過於乘坐沿著海岸蜿蜒行走的★博斯普魯斯海峽遊船之旅。

早：飯店內自助式 午：土式套餐 晚：土式套餐

宿：LIONEL HOTEL ISTANBUL HOTEL 或 PULLMAN ISTANBUL AIRPORT 或
ISTANBUL GONEN HOTEL 或 RAMADA PLAZA ISTANBUL TEKSTILKENT 或同級

第 13 天 伊斯坦堡 (Istanbul) / 台北 (Taipei)

今日參觀景點★科拉教堂★喀帕爾傳統大市集★香料市場◎塔克辛廣場◎加拉達塔，晚餐後前往機場準備搭機回台。

●科拉教堂

科拉教堂 Church of Holy Savior in Chora，又名卡里耶博物館被認為是最美的拜占庭教堂之一。它位於伊斯坦堡法提赫區。它原是一座東正教堂，全名為「鄉下神聖救主教堂」，因為它位於君士坦丁堡城牆以外，在金角灣南面。



●加拉達塔 (戶外拍照不入內)

加拉達塔，中世紀的熱那亞人稱之為基督塔，是一座中世紀石塔，位於土耳其伊斯坦堡的加拉達區，恰在金角灣以北。它是該市最引人注目的標誌性建築之一，主宰伊斯坦堡的天際線。加拉達塔高 9 層、66.9 米，在它修建時是該市最高的建築物。其地面高度為海拔 35 米。是伊斯坦堡地標之一。

●喀帕爾傳統大市集

這裏有著似迷宮般的狹窄走廊及通道，其間交錯著 4000 多家店鋪，銷售地毯、手繪陶瓷、金銀製品、銅器、海泡石煙斗等土耳其特產，商店老闆此起彼落的熱情招呼，以及殺價購物的樂趣總令人流連忘返。



●香料市場

埃及市集，這裡又稱香料市集，各種香料的味道迷漫其中，將人們帶進東方的神秘意境中，是當地人最愛來採購民生物資的市集，在此或許您會有意想不到的收穫！

●塔克辛廣場

塔克辛廣場一如台北東區，許多新潮的店家林立，這裡不僅是土耳其當地人喜愛約會的地點也是外國人最愛的逛街的地方，有名的獨立大道總是擠滿了遊客，古老的叮叮車穿梭其中，使人有種時光交錯的感覺。

早：飯店內自助式 午：土式套餐 晚：土式套餐

宿：機上

第 14 天 台北 (Taipei)

班機於今日抵達，結束愉快又收穫滿滿的土耳其 14 天之旅

參考航班

	啟程地	目的地	航空公司	航 班	起飛時間	抵達時間	飛行時間
去 程	台 北	伊斯坦堡	土耳其航空	TK025	21:40	05:05+1	12:25
回 程	伊斯坦堡	台 北	土耳其航空	TK024	01:50	17:55	11:15

註：本行程在參觀內容不減的原則下，得依航空公司班機、景點開放時間、天候及旅館之實際情形調整順序，屆時以行前說明會資料為準。

行程地圖

